

❖ Die Indikationsliste erhebt selbstverständlich weder Anspruch auf Vollständigkeit noch auf Ausschließlichkeit in der Anwendung. Craniosakrale Körperarbeit wird meist mit anderen Behandlungsmethoden kombiniert.



Craniosacrale Körperarbeit

Patienteninformation

Die Kosten für die Behandlung werden nicht von der Krankenkasse übernommen. Eine Therapieeinheit dauert 50 Minuten, die Kosten betragen 40,- Euro. Möchten Sie einen Termin vereinbaren, dann melden Sie sich bitte an der Anmeldung!

Ansprechpartner und Adressen

Physiotherapiepraxis Aenne Lamprecht & Partner

Humboldtring

Aenne Lamprecht
Sandra Hintringer
Iris Hohn
Matthias Moritz

Humboldtring 25
14473 Potsdam
0331 713555

Werner-Alfred-Bad

Sandy Allrich (Below)
Patricia Stipler
Falk Bitterlich
Uta Ripcke

Werner-Alfred-Bad
Hegelallee 23
14469 Potsdam
0331 8709638



❖ Die **Craniosakrale Körperarbeit** ist eine manuelle Therapie, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Sie befasst sich mit der Mobilität und Motilität – also der äußeren und inneren Beweglichkeit – des Bindegewebes und richtet ihren Fokus auf die Behandlung zwischen dem Kopf (lat. cranium) und dem Kreuzbein (lat. sakrum).

❖ Die Craniosakrale Körperarbeit wirkt über die empfindsame Kommunikation des Therapeuten mit der **feinsten spürbaren Lebensäußerung** des Patienten, der sogenannten Cranialen Rhythmik. Diese Wechselbeziehung zwischen

- den Zugkräften innerhalb des Bindegewebes (Muskeln, Sehnen, Faszien, Knochen),
- der Atmung und
- der Zirkulation des Herz-Kreislauf-Systems bzw.
- der Hirn-Rückenmarksflüssigkeit

lässt eine in sich verflochtene und dennoch klar geordnete **Strömungsbewegung** wahrnehmen, die Ausdruck der gesunden wie auch der durch Krankheit belasteten Lebendigkeit der Patienten ist.

❖ Diese feinen **pulsierenden Bewegungsmuster** können von Behandlern, die mit der Methode vertraut sind, zart erspürt werden und lassen sich in **gezielte Impulse zur Anregung der Selbstheilungskräfte der Patienten** umsetzen.

❖ Die Behandlung des knöchernen Schädels, des Kiefers, der verschiedenen Abschnitte der Wirbelsäule und des Beckens verbindet sich in ihr mit der Anregung funktionaler Bewegungsabläufe über das so genannte Unwinding (engl. Entwirren). **Blockaden lösen sich in zeitlupenhaft flüssige Bewegungen auf:** Die belasteten Körpersegmente, Muskeln und Gelenke können wieder entspannen und geschmeidig zusammenwirken.

❖ Berührung und Bewegung ergänzen sich zu einer feinfühligsten und effizientesten Behandlung körperlicher Spannungssymptome, die auch einen sehr persönlichen und mitfühlenden Umgang mit der seelischen Befindlichkeit der Patienten beinhaltet. **Craniosakrale Körperarbeit gilt als Inbegriff ganzheitlicher manueller Behandlung.**

Klassische Indikationsfelder

Allgemein

- Rückenschmerzen (HWS, LWS)
- degenerative orthopädische Erkrankung
- Kopfschmerzen unterschiedlicher Genese (Spannungskopfschmerz, Migräne)
- Kiefergelenksbeschwerden (Myoarthropathie, temporomandibuläre Dysfunktion mit Schmerzen)
- Atembeschwerden (Asthma, chronische Bronchitis, Sinusitis)
- Schwangerschaftsprobleme
- Emotionale Störungen, Spannungszustände
- Schlaflosigkeit

- Tinnitus und Schwindel
- Rekonvaleszenz nach größeren OP's, Verletzungen, viralem Infekt
- Chronische Müdigkeit, Energiemangel
- Psychosomatische Stabilisierung in Streß- und Belastungssituationen
- Verdauungsstörungen

Begleittherapie für

- Unfallfolgen (Schädel-Hirn-Traumata, Schleudertraumata)
- Angsterkrankungen, Depressionen (Spannungssyndrom)
- Multiple Sklerose
- Regeneration & Mobilisation nach Hirnschlag
- Epilepsie

Pädiatrie (Kinderheilkunde)

- Geburtsnachsorge
- Behandlung von Folgen erschwelter Geburt mit massiver Kompression des Säuglingsschädels
- neurologisch-orthopädische Beschwerdebilder, Asymmetrien
- Lernschwierigkeiten und Legasthenie
- Hyperaktivität, Konzentrationsschwäche, Unruhezustände (ADS)
- rezidivierende Ohrinfektion
- Blähungskoliken